



GOGGLER Club Milano
"Gianni Roghi" a.s.d.
PISCINA LEONE XIII – VIA ROSSETTI 4, MILANO



I CORSI

ARA 1° 2° 3° GRADO CMAS / NITROX, ARO E TUTTE LE SPECIALIZZAZIONI
APNEA 1° 2° GRADO – MINISUB E MINIAPNEA (BAMBINI DAI 7 AI 13 ANNI)

... MA NON SOLO CORSI ...

NUOTO LIBERO / RILASSAMENTO / GINNASTICA E MOLTO DI PIÙ

CALENDARIO CORSIE

	CORSIA 1	CORSIA 2	CORSIA 3	CORSIA 4	CORSIA 5
LUNEDÌ	MANTENIMENTO APNEA master	MANTENIMENTO APNEA medio	MANTENIMENTO APNEA soft	APNEA 2° GRADO	APNEA 2° GRADO (NUOTO LIBERO SOCI SE NON NECESSARIO Ap2)
MARTEDÌ	APNEA 1° GRADO	APNEA TEAM (agonisti) SOCI	NUOTO PINNATO MANTENIMENTO APNEA	APNEA SOCI	NUOTO LIBERO SOCI
MERCOLEDÌ	APNEA 1° GRADO	APNEA 2° GRADO	APNEA 2° GRADO	ARA 2° GRADO	ARA 1° GRADO (A DISPOSIZIONE CORSI SE NON NECESSARIA)
GIOVEDÌ	APNEA TEAM (agonisti)	MANTENIMENTO APNEA master	MANTENIMENTO APNEA medio	APNEA SOCI	NUOTO LIBERO SOCI
VENERDÌ	NUOTO LIBERO SOCI	NUOTO LIBERO SOCI NUOTO PINNATO	APNEA SOCI	3° GRADO ARA MANTENIMENTO ARA	MINI SUB

CONTATTI PISCINA: Dalle 20:30 alle 21:15 **Franco: (347 2432540) – Alberto (338 2001600) – Stefano (349 4495895)**

ORARIO SEGRETERIA: Martedì, Mercoledì, Giovedì e Venerdì dalle 20:30 alle 21:15; responsabile: **Alberto-Franco-Stefano**